



NEWSLETTER | DEZEMBER 2025

Liebes Competentia MEO - Netzwerk,

wir haben wieder ausgewählte Informationen rund um die Themen Gewinnung, Bindung und Förderung weiblicher Fach- und Führungskräfte für Sie zusammengestellt.

Viel Spaß beim Lesen!

Herzliche Grüße
Ihr Team von Competentia MEO

Warme Wintergrüße

sendet Ihnen das Competentia MEO Team. Ihr Interesse an Gleichstellung, Vielfalt und Fachkräftesicherung bedeutet uns viel. Einen guten Start ins neue Jahr!

Competentia NRW
KOMPETENZZENTRUM FRAU & BERUF
MÜLHEIM-ESSEN-OBERRHAUSEN

Competentia MEO wird gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flücht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

JAHRESRÜCKBLICK 2025



2025 war für Competentia MEO ein Jahr voller Impulse, Projekte und Veranstaltungen in den Bereichen Recruiting, Karriere, familienfreundliche Unternehmenskultur, Diversity und Unternehmerintum. Von Führungskräfte trainings über Mentoring und die FEMCOM bis hin zu Good-Practice-Beispielen regionaler Unternehmen – wir haben Perspektiven eröffnet und nachhaltige Wirkung geschaffen. Werfen Sie einen Blick auf die Highlights unseres Jahresrückblicks!

[Zum Jahresrückblick 2025](#)

GOOD PRACTICE

„FAMILIEN- UND LEBENSPHASENORIENTIERTE UNTERNEHMENSFÜHRUNG“



Wie lassen sich Arbeitszeiten flexibel, gesund und wirksam gestalten – auch in kleinen Teams? Verena Rustemeyer, Geschäftsführerin der SUPYOU Consulting GmbH, zeigt, wie Selbstbestimmung, transparente Kommunikation und eine klare Abstimmung im Team nicht nur die Motivation steigern, sondern auch die Grundlage für nachhaltiges Arbeiten schaffen. Ein praxisnahes Beispiel für lebensphasenorientierte Unternehmensführung.

[Mehr erfahren](#)

GOOD PRACTICE

„KARRIEREN VON FRAUEN FÖRDERN“



Katharina Bluck ist Produktionsleiterin bei URETEK – und eine Frau, die in der männerdominierten Bau- und Geotechnikbranche immer wieder Türen geöffnet hat, für sich und für andere. Im Interview erzählt sie, wie sie vom Lehramt in den Tunnelbau kam, warum Unterstützung oft der Gamechanger ist und weshalb es manchmal Mut braucht, die Erste zu sein. Ein Gespräch über Sichtbarkeit, Führungskultur und den langen Atem, den Veränderung fordert.

Mehr erfahren

MACHEN SIE MIT: VORBILDER AUS DER ARBEITSWELT GESUCHT



Kennen Sie Unternehmen, die sich mit außergewöhnlichen Ansätzen in den Bereichen Gleichstellung, Ausbildung, Weiterbildung, Diversität, Rekrutierung oder Vereinbarkeit von Beruf und Familie engagieren? Oder möchten Sie selbst über spannende Good-Practice-Beispiele berichten?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören – ob als direkt Beteiligte oder Tippgebende. Schreiben Sie uns an kontakt@competentia-meo.de und lassen Sie uns gemeinsam Impulse für die Arbeitswelt von morgen setzen!

Empfehlungen aus unserem Netzwerk

KITE: DAS NEUE KI-TRAINING FÜR GRÜNDERINNEN



KITE – KI Thinktank female Entrepreneurship ist ein Serious Game, das feministische KI-Methoden nutzt, um Routinen der Selbstbehauptung, Grenzsetzung und Verhandlung im Gründungskontext systematisch trainierbar macht. Am Ende gilt: Nicht die Gründerinnen und Unternehmerinnen müssen sich ändern, sondern das gesellschaftliche Setting.

KITE ermöglicht es Gründerinnen, typische Situationen im Gründungsprozess spielerisch zu trainieren. Zum Beispiel das Gespräch mit der Bank oder das Verhandeln eines Honorars. Nutzerinnen testen unterschiedliche Reaktionen in realistischen Dialogen und erhalten KI-gestütztes, stärkenorientiertes Feedback auf Basis der Expertise von Gründungsexpertinnen.

KITE ist ein Forschungs- und Transferprojekt des Labs für Sozioinformatik der Hochschule Heilbronn in Kooperation mit der bundesweiten gründerinnenagentur (bga). Gefördert wurde die Entwicklung durch

das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) im Rahmen der Förderrichtlinie „Künstliche Intelligenz für das Gemeinwohl“. Die App ist am 13.11.2025 an den Start gegangen und als webbasierte Anwendung kostenfrei nutzbar.

KITE jetzt kostenlos testen

**FORTSCHRITT MADE BY WOMEN –
JETZT FÜR DEN INNOVATIONSPREIS
NRW 2026 BEWERBEN**

**INNOVATIONS
PREIS** **NRW**
2026

Ob Forschung, Unternehmen oder Start-up – der Innovationspreis NRW 2026 zeichnet Frauen aus, die neue Wege gehen und unsere Gesellschaft voranbringen. Nutzen Sie die Chance, Ihre Idee sichtbar zu machen! Der Preis würdigt kreative Lösungen, die echten Fortschritt ermöglichen – von technologischen Entwicklungen bis zu sozialen Innovationen. Bewerben können sich Frauen, die Mut zeigen, Grenzen verschieben und Zukunft gestalten wollen.

Jetzt informieren & bewerben!

Wie können wir Sie unterstützen?

Wir arbeiten für die Stärkung Ihrer Wettbewerbsfähigkeit durch mehr Gleichstellung.

Rufen Sie uns an:

0201/820 24-55

Hier können Sie Ihre [Daten aktualisieren](#) oder [aus diesem E-Mail-Verteiler abmelden](#).

Für weitere Informationen besuchen Sie auch unsere [Webseite](#).



Competentia MEO c/o Essener Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH

III. Hagen 37

45127 Essen

Deutschland

kontakt@competentia-meo.de

Telefon: 0201 / 820 2455

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



