



## NEWSLETTER | MÄRZ 2025

Liebes Competentia MEO - Netzwerk,

wir haben wieder ausgewählte Informationen rund um die Themen Gewinnung, Bindung und Förderung weiblicher Fach- und Führungskräfte für Sie zusammengestellt.

Viel Spaß beim Lesen!

Herzliche Grüße  
Ihr Team von Competentia MEO

### GOOD PRACTICE „UNTERNEHMERINNENTUM“ GUDRUN HEYDER



Wie gelingt der Schritt in die Selbstständigkeit? Welche Herausforderungen erwarten Gründerinnen – und welche Chancen? Gudrun Heyder, erfolgreiche Unternehmerin im Bereich Text und PR, spricht im Interview über ihren Weg, ihre Erfahrungen und wertvolle Tipps für Frauen, die über eine Gründung nachdenken. Lassen Sie sich inspirieren!

[Zum Interview](#)

### MEHR FRAUEN IN FÜHRUNG - INTERNE KARRIEREN FÖRDERN!



Unternehmen, die Frauen gezielt fördern und eine familienfreundliche Kultur schaffen, sichern sich wertvolle Fach- und Führungskräfte. Besonders kleine und mittlere Unternehmen können hier flexibel agieren und von praxisnaher Unterstützung profitieren.

Mehr erfahren

## HALBZEITTREFFEN DES MENTEGRA- MENTORING-PROGRAMMS



### Selbstbewusst auftreten – Mentoring-Workshop mit Katja Heinrich

Wie beeinflussen Mimik, Gestik und Stimme unseren Auftritt? Beim Halbzeittreffen des MENTEGRA-Mentoring-Programms erlebten Mentorinnen und Mentees einen inspirierenden Workshop mit Schauspielerin Katja Heinrich. Durch praxisnahe Übungen und wertvolle Aha-Momente lernten sie, ihre Präsenz bewusster wahrzunehmen und authentisch zu wirken.

Mehr erfahren

## FRAUEN IN DER WIRTSCHAFT: SICHTBARKEIT ALS SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG



### Wie können Frauen in der Wirtschaft sichtbarer werden und ihre Position stärken?

Vergangene Woche fand eine inspirierende Veranstaltung für das HER HOOD Netzwerk statt. Als Kooperationspartnerin unterstützt Competentia MEO dieses Netzwerk für Gründerinnen und Gründungsinteressierte: Frauen müssen in der Wirtschaft sichtbarer werden, um als gleichberechtigte Akteurinnen und Unternehmerinnen wahrgenommen zu werden, deshalb lautete das Thema der Veranstaltung "Build your brand on social media". Mit der Designagentur "studio tülü" war der Impuls von Expertinnen gewährleistet. In Form eines Workshops konnten die Teilnehmenden direkt in die Umsetzung gehen.

Mehr erfahren

## VIEL POWER IN DER GRÜNDUNG



### HRW Women StartUp Stipendiatinnen starten mit kompetenter Mentoring-Begleitung

Das HRW Women StartUp Programm bietet sechs engagierten Gründerinnen die Chance, ihre Geschäftsideen mit professioneller Unterstützung in die Tat umzusetzen. Durch die enge Zusammenarbeit mit Competentia MEO erhalten sie nicht nur wertvolle Fachkenntnisse, sondern profitieren auch von der Erfahrung und dem Netzwerk erfahrener Mentorinnen. Ein Programm, das Frauen in der Gründungsszene stärkt und Chancengleichheit aktiv fördert.

[Mehr erfahren](#)

## FAIRE GEHALTSSTRUKTUREN IN KMU: ENTGELTTRANSPARENZ OHNE BÜROKRATIE SCHAFFEN



Der Equal Pay Day macht jedes Jahr auf die bestehende Lohnlücke zwischen Frauen und Männern aufmerksam. Gerade in kleinen und mittleren Unternehmen fehlt es oft an klaren Vergütungsstrukturen – dabei bietet Gehaltstransparenz eine große Chance! Unternehmen, die faire und nachvollziehbare Gehaltsmodelle etablieren, profitieren von zufriedeneren Mitarbeitenden und einer höheren Attraktivität am Arbeitsmarkt. In unserem aktuellen Beitrag zeigen wir praxisnahe Maßnahmen, mit denen KMU Gehaltsgerechtigkeit einfach und ohne bürokratischen Aufwand umsetzen können.

[Mehr erfahren](#)

---

## Empfehlungen aus unserem Netzwerk

# AUSBILDUNG IN TEILZEIT



## Möglichkeiten und Wege in der MEO-Region

Viele Menschen möchten eine Ausbildung absolvieren, können jedoch aus familiären Gründen – sei es als junge Eltern oder als pflegende Angehörige – nicht in Vollzeit arbeiten. Eine Ausbildung in Teilzeit kann hier eine gute Lösung sein.

Im Rahmen der Woche der Ausbildung informieren Expertinnen und Experten über die Möglichkeiten und Unterstützungsangebote in der MEO-Region.

 **Montag, 24. März 2025 | 10:00 – 11:00 Uhr**

### Kick-Off: „Ausbildung in Teilzeit – Möglichkeiten und Wege in der MEO-Region“

Expertinnen der G.I.B. NRW, der Joblinge sowie der Emscher-Genossenschaft/Lipperverband als Best-Practice-Unternehmen geben einen Überblick über Chancen und Wege in die Teilzeit-Ausbildung.

 **Dienstag, 25. März 2025**

### Info-Hotline für Ausbildungssuchende (9:00 – 11:00 Uhr)

 0176-18812173 / 0201 181 6620 oder 0201 8856 185

### Info-Hotline für Arbeitgebende (14:00 – 15:00 Uhr)

 0800 4 5555-20 oder 0201 8856043

 **Mittwoch, 26. März 2025 | 9:30 – 12:00 Uhr**

### Tag der offenen Tür bei Joblinge

 Joblinge – Basecamp, Heinrich-Reisner-Platz 1, 45127 Essen

Für weitere Informationen steht die Ansprechpartnerin für die MEO-Region zur Verfügung:

### Annette Heep – Regionalagentur MEO

 0201-8202443

[Direkt zur Webseite](#)

# INKLUSIONSPREIS OBERHAUSEN 2025



Die Stadt Oberhausen und die Arbeitsagentur zeichnen wieder Unternehmen aus, die Inklusion vorbildlich leben! Wenn Ihr Betrieb Menschen mit Behinderungen echte Chancen bietet, ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, Ihr Engagement sichtbar zu machen.

**Neu:** Unternehmen können sich nun eigenständig über das Serviceportal der Stadt Oberhausen bewerben. Nutzen Sie diese Gelegenheit und setzen Sie ein starkes Zeichen für Vielfalt und Chancengleichheit!

Haben Sie Fragen? Ihre Ansprechpartnerin:

**Anett Schwoy – Agentur für Arbeit, Berufliche Rehabilitation und Teilhabe**

**Telefon:** 0208 8506-121

**E-Mail:** Oberhausen.Team161@arbeitsagentur.de

[Mehr erfahren & bewerben](#)

# MIT DEM FÖRDERPOTT RUHR IDEEN MÖGLICH MACHEN!



Haben Sie eine Idee, die das Zusammenleben in Ihrem Stadtteil verbessern könnte? Der **Förderpott.Ruhr** unterstützt engagierte Menschen, gemeinnützige Organisationen, Initiativen, Vereine und Projekte, die ihre Ideen in die Tat umsetzen möchten.

Im Rahmen dieses Programms können Projekte in den Bereichen **Gesundheit, Bildung, Soziales und Umwelt** finanziell gefördert werden. Der „Förderpott.Ruhr“ stellt jährlich mindestens 100.000 Euro für die Unterstützung von Ideen zur Verfügung.

Gefördert werden Personal-, Honorar-, Sach-, Fortbildungs-, Reise- und Investitionskosten sowie Raummieten. Der Mindestförderbetrag beträgt 500 Euro, der Höchstbetrag liegt bei 5.000 Euro pro Bewerbung.

Bewerbungsschluss ist der **31. März 2025**.

## **Kontakt:**

Ehrenamt Agentur Essen e.V.

Dorotheenstr. 3, 45130 Essen

Telefon: 0201 / 839 149 87

E-Mail: info@foerderpott.ruhr

Web: www.ehrenamtessen.de

Mehr erfahren & bewerben

## Wie können wir Sie unterstützen?

Wir arbeiten für die Stärkung Ihrer Wettbewerbsfähigkeit durch mehr Gleichstellung.

Rufen Sie uns an:

**0201/820 24-55**

Hier können Sie Ihre [Daten aktualisieren](#) oder [aus diesem E-Mail-Verteiler abmelden](#).

Für weitere Informationen besuchen Sie auch unsere [Webseite](#).



Competentia MEO c/o Essener Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH

III. Hagen 37

45127 Essen

Deutschland

kontakt@competentia-meo.de

Telefon: 0201 / 820 2455

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

