



NEWSLETTER | MAI 2025

Liebes Competentia MEO - Netzwerk,

wir haben wieder ausgewählte Informationen rund um die Themen Gewinnung, Bindung und Förderung weiblicher Fach- und Führungskräfte für Sie zusammengestellt.

Viel Spaß beim Lesen!

Herzliche Grüße
Ihr Team von Competentia MEO

GOOD PRACTICE „UNTERNEHMERINNENTUM“ IMAN MÜHLIG-KHARRATI



Wie meistert man den Weg in die Selbstständigkeit in einer männerdominierten Branche? **Iman Mühlig-Kharrati, Gründerin von MK Mobility Solutions**, gibt spannende Einblicke in ihre Gründungsgeschichte und den Aufbau ihres Unternehmens im Fuhrparkmanagement.

Erfahren Sie, was sie motiviert hat, welche Herausforderungen sie gemeistert hat und wie sie sich als Unternehmerin durchgesetzt hat.

[Zum Interview](#)

MACHEN SIE MIT: VORBILDER AUS DER ARBEITSWELT GESUCHT



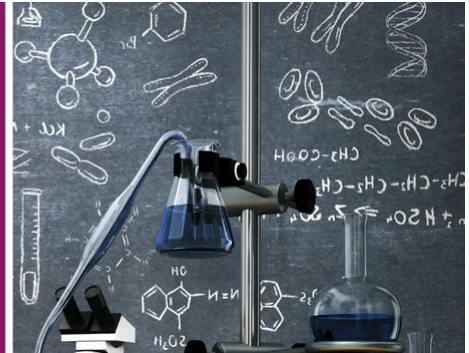
Wir suchen inspirierende Beispiele aus der MEO-Region!

Kennen Sie Unternehmen, die sich mit außergewöhnlichen Ansätzen in den Bereichen Gleichstellung, Ausbildung, Weiterbildung, Diversität, Rekrutierung oder Vereinbarkeit von Beruf und Familie engagieren? Oder möchten Sie selbst über spannende Good-Practice-Beispiele berichten?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören – ob als direkt Beteiligte oder Tippgeber*innen. Schreiben Sie uns an kontakt@competentia-meo.de und lassen Sie uns gemeinsam Impulse für die Arbeitswelt von morgen setzen!

MENTEGRA 2025:

PROMOVIERTE CHEMIKERIN SUCHT MENTORIN – JETZT ENGAGEMENT ZEIGEN!



Eine beeindruckende Nachwuchswissenschaftlerin hat sich für den neuen Mentegra-Jahrgang 2025 beworben und sucht eine Mentorin, die sie auf ihrem Weg in Deutschland begleitet.

Die promovierte Chemikerin bringt mehr als zehn Jahre Forschungserfahrung in der physikalischen und analytischen Chemie mit, speziell im Bereich Halbleitermaterialien und instrumenteller Analytik. Nach erfolgreicher Teamleitung und internationaler Zusammenarbeit in der Ukraine baut sie aktuell ihre Sprachkenntnisse weiter aus, um sich langfristig eine berufliche Perspektive in der deutschen Industrie oder Forschung zu eröffnen.

Jetzt sind engagierte Mentorinnen gefragt, die Lust haben, ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiterzugeben und diese hochqualifizierte Mentee beim Ankommen im deutschen Arbeitsmarkt zu unterstützen!

Interesse geweckt?

[Mehr zum Mentegra-Programm und zur Anmeldung als Mentorin erfahren Sie hier](#)

FEMCOM 2025



Nach dem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr geht die FEMCOM 2025 in die nächste Runde! Die Veranstaltung bringt erneut Expertinnen, Netzwerke, Institutionen sowie kleine und mittlere Unternehmen zusammen, die sich für Fachkräftesicherung, Gleichstellung und berufliche Perspektiven starkmachen.

 09. Oktober 2025

 Weststadthalle, Essen

 Kostenfrei

Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Platz bei der FEMCOM 2025 – die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen zum Programm folgen in Kürze.

[Jetzt anmelden!](#)

VEREINBARKEIT VON PFLEGE UND BERUF



Hilfreiche Angebote für Unternehmen und pflegende Beschäftigte

Viele Beschäftigte stehen vor der Herausforderung, familiäre Pflege und Beruf miteinander zu vereinbaren. Damit sie entlastet werden und Unternehmen ihre Fachkräfte langfristig binden können, braucht es gezielte Unterstützung.

Wir zeigen auf, wo Sie passende Informationen, Kontakte und praktische Hilfen finden – für Unternehmen ebenso wie für pflegende Angehörige.

[Jetzt informieren!](#)

FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING



Selbstbewusst führen, erfolgreich gestalten

Was heißt es, heute als Frau Führung zu übernehmen? In unserem Training geht es um ganz praktische Fragen: Wie gehe ich mit Erwartungen um? Wie setze ich Grenzen? Wie gebe ich Feedback und delegiere Aufgaben?

In vier Terminen schauen wir gemeinsam auf Themen wie Zeitmanagement, Motivation, Kommunikation und die eigene Haltung.

Das Angebot richtet sich an neue und angehende Führungskräfte in kleinen und mittleren Unternehmen.
Nächste Termine ab 14. Juli.

[Mehr zum Training](#)

MASTERCLASS @ RUHRSUMMIT 2025



Erfolgreiches Netzwerken für Gründer:innen und Selbstständige

Ein starkes Netzwerk kann Türen öffnen – gerade für Gründer:innen und Selbstständige. In ihrer Masterclass beim ruhrSUMMIT 2025 zeigt Janina Ostendorf (JULES), wie strategisches Netzwerken wirklich funktioniert: mit konkreten Tools, Methoden und dem passenden Mindset.

Wir von Competentia MEO – dem Kompetenzzentrum Frau & Beruf unterstützen diese Session und möchten Gründerinnen gezielt auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit stärken.

 27. Mai 2025

 ruhrSUMMIT | Jahrhunderthalle Bochum

[Jetzt anmelden!](#)

WALK & TALK ZUM BERUFLICHEN COMEBACK IN ESSEN



Für alle, die ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg planen und sich in entspannter Atmosphäre austauschen möchten, empfehlen wir den Walk & Talk im Stadtgarten Essen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Essen und des JobCenters Essen laden zu einem gemeinsamen Spaziergang ein – mit Raum für Gespräche, neue Perspektiven und hilfreiche Infos rund um den beruflichen Wiedereinstieg.

 Mittwoch, 14. Mai 2025

 10:00–12:00 Uhr

 Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Philharmonie“, Ausgang Philharmonie (Huysenallee), Essen

 Keine Anmeldung erforderlich – die Teilnahme ist kostenfrei

Fragen?

Stefanie Blank (Agentur für Arbeit Essen): 0201 1816620

Sabrina Benthaus (JobCenter Essen): 0201 8856185

Wie können wir Sie unterstützen?

Wir arbeiten für die Stärkung Ihrer Wettbewerbsfähigkeit durch mehr Gleichstellung.

Rufen Sie uns an:

0201/820 24-55

Hier können Sie Ihre [Daten aktualisieren](#) oder [aus diesem E-Mail-Verteiler abmelden](#).

Für weitere Informationen besuchen Sie auch unsere [Webseite](#).



Competentia MEO c/o Essener Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH

III. Hagen 37

45127 Essen

Deutschland

kontakt@competentia-meo.de

Telefon: 0201 / 820 2455

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

