



NEWSLETTER | Juli 2026

Liebes Competentia MEO - Netzwerk,

wir haben wieder ausgewählte Informationen rund um die Themen Gewinnung, Bindung und Förderung weiblicher Fach- und Führungskräfte für Sie zusammengestellt.

Viel Spaß beim Lesen!

Herzliche Grüße

Ihr Team von Competentia MEO



MENTEGRA 2026/27 – Mentorinnen und Mentees gesucht

Programmstart: Ende September 2026

Bewerbungsschluss: 31. August 2026

Region: Mülheim an der Ruhr, Essen und Oberhausen

Teilnahme: kostenfrei

Ende September startet der neue Jahrgang unseres Mentoring-Programms MENTEGRA. Dafür suchen wir berufserfahrene Frauen, die sich als Mentorinnen engagieren möchten, sowie qualifizierte Frauen mit internationaler Geschichte, die ihren beruflichen Einstieg in Deutschland aktiv gestalten wollen.

Im Mentoring-Tandem werden berufliche Ziele konkretisiert, Netzwerke erweitert und individuelle nächste

Schritte für den deutschen Arbeitsmarkt entwickelt.

Sie möchten Ihre Erfahrungen weitergeben oder Ihre berufliche Perspektive stärken?

Mehr erfahren und bewerben



Mentoringprogramm HRW Women StartUp: Halbzeit im aktuellen Jahrgang

Die Teilnehmerinnen des aktuellen HRW Women StartUp Mentoringprogramms kamen zur gemeinsamen Zwischenveranstaltung zusammen. Im Mittelpunkt standen der Austausch über bisherige Erfahrungen, neue Impulse für die Weiterentwicklung der Geschäftsideen und der Blick auf die nächsten Schritte in Richtung Gründung. [Mehr...](#)



Alumnae-Treffen in Essen

Alumnae (lat. Nom. Pl. fem.): Zöglinge, Genährte – Wir übersetzen es in unserem Sinne etwas freier: **Ehemalige, Absolventinnen!** Circa 140 Alumnae - etwa 70 Tandems - haben seit Beginn der Programme an Mentoring- und Qualifizierungsangeboten von Competentia MEO teilgenommen. Am 14. Juli lud Competentia MEO nun zum Alumnae-Treffen ein. Ein besonderer Anlass, um langjährige Verbindungen zu stärken, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam auf gewachsene Netzwerke zu blicken. [Mehr...](#)



Programm steht fest – diese Themen erwarten Sie auf der FEMCOM 2026

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren – das Programm der **FEMCOM 2026** steht fest.

Am **28. September** erwartet Frauen und Unternehmen der MEO-Region ein Tag voller neuer Impulse, persönlicher Begegnungen und praktischer Ideen für die berufliche Zukunft.

Im Mittelpunkt stehen Themen, die viele Frauen und Arbeitgeber gleichermaßen bewegen: Wie gelingt der nächste Karriereschritt? Warum lohnt es sich, nicht auf den „perfekten Moment“ zu warten? Wie können Frauen ihre finanzielle Zukunft aktiv gestalten? Und was brauchen Unternehmen, um weibliche Fachkräfte zu gewinnen, zu fördern und langfristig zu binden?

Neben den Vorträgen geben Unternehmen Einblicke in ihre Erfahrungen aus der Praxis. Beim **Job Speed Dating** kommen Unternehmen und Kandidatinnen in persönlichen Gesprächen zusammen. Der

Info-Campus bietet darüber hinaus individuelle Beratung und Informationen durch regionale Organisationen.

In den kommenden Wochen stellen wir Ihnen die einzelnen Vorträge und Speakerinnen ausführlicher vor.

Das vollständige Programm finden Sie unter: <https://competentia-meo.de/femcom-programmablauf/>

Wir freuen uns darauf, Sie am **28. September 2026** in Oberhausen begrüßen zu dürfen.

Die Anmeldung zur FEMCOM 2026 ist ab sofort geöffnet: [FEMCOM Anmeldung](#)



Machen sie mit: Vorbilder aus der Arbeitswelt gesucht

Kennen Sie Unternehmen, die sich mit außergewöhnlichen Ansätzen in den Bereichen Gleichstellung, Ausbildung, Weiterbildung, Diversität, Rekrutierung oder Vereinbarkeit von Beruf und Familie engagieren? Oder möchten Sie selbst über spannende Good-Practice-Beispiele berichten?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören – ob als direkt Beteiligte oder Tippgebende. Schreiben Sie uns an kontakt@competentia-meo.de und lassen Sie uns gemeinsam Impulse für die Arbeitswelt von morgen setzen!



Newsletter-Archiv

Auch ältere Ausgaben unseres Newsletters bleiben für Sie verfügbar: Auf unserer Website finden Sie ein Archiv, in dem alle bisherigen Newsletter übersichtlich zusammengestellt sind.

So können Sie jederzeit auf frühere Inhalte zugreifen und sich einen Überblick verschaffen. [Mehr...](#)

Hinweise aus unserem Netzwerk



Gründerplattform NRW - Alles, was man für eine Selbstständigkeit braucht.

Träumen Sie von einem eigenen Business? Es braucht nicht viel, um loszulegen! Auf der Gründerplattform NRW finden Sie das Wissen, die Tools und die Beratung, um den Traum vom eigenen Unternehmen zu verwirklichen. Schnell finden Sie Beratung, Förderung und Finanzierung in Ihrer Region. Beginnen Sie die aufregende Reise in die Selbstständigkeit in einem geschützten Account und entwickeln Sie Ihre Geschäftsidee bis zur Umsetzung weiter. Niemand sieht das Projekt, solange Sie es nicht für die Partner*innen „freigeben“. Die Nutzung ist kostenfrei. Die Gründerplattform ist eine Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie und der KfW, realisiert vom Partner BusinessPilot.

[Mehr...](#)



Engagierte Mitglieder für den SkF Essen gesucht

Der Sozialdienst katholischer Frauen Essen-Mitte e. V. setzt sich insbesondere für Frauen und Mädchen in besonderen Lebenslagen ein und sucht Menschen, die diese wichtige Arbeit unterstützen und mitgestalten möchten.

Die Mitgliedschaft ist kostenfrei. Mitglieder erhalten Einblicke in die Arbeit des Vereins und können sich bei Veranstaltungen, Projekten oder ehrenamtlichen Aktivitäten mit ihren Fähigkeiten einbringen.

Interesse geweckt? Weitere Informationen und den Mitgliedsantrag gibt es auf der [Website des SkF Essen](#).

Wie können wir Sie unterstützen?

Wir arbeiten für die Stärkung Ihrer Wettbewerbsfähigkeit durch mehr Gleichstellung.

Rufen Sie uns an:

Hier können Sie Ihre [Daten aktualisieren](#) oder [aus diesem E-Mail-Verteiler abmelden](#).
Für weitere Informationen besuchen Sie auch unsere [Webseite](#).



Competentia MEO c/o Essener Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH
III. Hagen 37
45127 Essen
Deutschland

kontakt@competentia-meo.de

Telefon: 0201 / 820 2455

Competentia MEO wird gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

