

ANMELDEFORMULAR FÜR MENTEEES

FÜR MENTEGRA IM JAHR 2026

Mentegra.

MENTORING ZUR BERUFLICHEN INTEGRATION
VON GEFLÜCHTETEN FRAUEN

Sind Sie eine qualifizierte Frau mit Flucht- und Migrationsgeschichte auf der Suche nach einem Job, der zu Ihnen und Ihrer Qualifikation passt? Dann sind Sie hier genau richtig!

Bitte füllen Sie den nachstehenden Fragebogen vollständig aus und senden ihn per E-Mail an **marie.herrmann@ewg.de**. Sobald Ihr Anmeldebogen bei uns eingegangen ist, werden wir uns bei Ihnen melden!

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

IHRE PERSÖNLICHE DATEN

Vorname

Nachname

Straße

Postleitzahl

Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Geburtsort

Familienstand

Haben Sie Kinder?

Aus welchem Land kommen Sie?

In Deutschland seit:

1. Haben Sie einen Deutschkurs besucht? ja nein

2. Welche Sprachen sprechen Sie?

3. Wie schätzen Sie Ihre Deutschkenntnisse ein?

4. Wann könnten Sie an Veranstaltungen oder Netzwerktreffen am besten teilnehmen?

IHRE BERUFLICHEN ERFAHRUNGEN

5. Welchen höchsten Schulabschluss oder Universitätsabschluss haben Sie?

6. Haben Sie eine Ausbildung oder ein Studium absolviert? ja nein

7. Was haben Sie studiert? Oder welche Ausbildung haben Sie?

8. Haben Sie eine Ausbildung oder Studium angefangen, dieses aber ohne Abschluss beendet/ abgebrochen?

ja nein

9. Wurde Ihre Ausbildung oder Studium in Deutschland anerkannt?

ja nein noch in Klärung

10. Haben Sie in einem Beruf in Ihrem Herkunftsland gearbeitet?

ja nein

Wenn ja, welchen Beruf haben Sie ausgeübt und was waren Ihre Aufgaben und Zuständigkeiten?

11. Haben Sie in Deutschland bereits einen Beruf ausgeübt?

ja nein

Wenn ja, welchen Beruf haben Sie ausgeübt und was waren Ihre Aufgaben und Zuständigkeiten?

12. Arbeiten Sie derzeit in Deutschland?

ja nein

Wenn ja, in welchem Beruf arbeiten Sie aktuell?

13. Wo möchten Sie beruflich in drei Jahren stehen?

Bitte beschreiben Sie:

Welche Tätigkeit möchten Sie ausüben?

In welcher Branche möchten Sie arbeiten?

Welche Tätigkeiten möchten Sie künftig nicht mehr ausüben?

14. Wie konkret ist Ihr berufliches Ziel aktuell?

Ich weiß genau, welche Stelle ich suche.

Ich kenne meinen Zielbereich, bin aber noch offen.

Ich befinde mich noch in der beruflichen Orientierung.

15. Wie aktiv sind Sie aktuell auf Jobsuche?

Ich suche derzeit noch nicht aktiv.

Ich schreibe gelegentlich Bewerbungen.

Ich informiere mich über mögliche Berufsfelder.

Ich bewerbe mich regelmäßig auf Stellen.

16. Wie viele Bewerbungen haben Sie in den letzten drei Monaten geschrieben?

keine

1–5

6–15

mehr als 15

17. Haben Sie bereits einen deutschen Lebenslauf?

Ja

Nein

Teilweise

18. Haben Sie bereits ein LinkedIn-Profil?

Ja

Nein

IHRE ERWARTUNGEN AN DAS MENTORING-PROGRAMM MENTEGRA

19. Welche Stärken bringen Sie mit? Was können Sie gut?

20. Was können Sie nicht so gut? Welche Fähigkeiten würden Sie gerne verbessern?

21. Bitte erzählen Sie uns etwas über Ihre Motivation zur Teilnahme an MENTEGRA.

Warum möchten Sie teilnehmen?

Welche beruflichen Ziele möchten Sie erreichen?

Welche Unterstützung erhoffen Sie sich?

21. Welche drei konkreten Schritte haben Sie in den letzten vier Wochen unternommen, um beruflich voranzukommen?

Beispiele:

- Bewerbungen geschrieben
- Sprachkurs besucht
- Lebenslauf überarbeitet
- Netzwerkveranstaltung besucht
- LinkedIn-Profil erstellt

22. Welche Themen würden Sie gerne mit Ihrer Mentorin oder Ihrem Mentor besprechen?

19. Welche Unterstützung wünschen Sie sich besonders?

Orientierung

Berufliche Orientierung
Karriereplanung

Informationen zum deutschen Arbeitsmarkt
Branchenwechsel

Sichtbarkeit

Bewerbungsunterlagen
Bewerbungsgespräche

LinkedIn
Selbstvertrauen stärken

Netzwerke & Praxiserfahrung

Netzwerkaufbau
Unternehmenskontakte

Hospitation / Jobshadowing
Praktikum

Weitere Unterstützung

Vereinbarkeit Familie & Beruf
Weiterbildung

Anerkennung
Sonstiges

RAHMENBEDINGUNGEN

20. Welche Arbeitszeit streben Sie an?

Vollzeit

Teilzeit

Minijob

Noch offen

22. Gibt es Rahmenbedingungen, die Ihre Jobsuche aktuell einschränken? (Mehrfachnennungen möglich)

Kinderbetreuung

Mobilität

Sprachkenntnisse

Anerkennung meiner Qualifikation

Gesundheitliche Gründe

Sonstiges:

SONSTIGE ANGABEN

23. Haben Sie bereits an vergleichbaren Schulungen oder Maßnahmen in Deutschland teilgenommen?

ja

nein

VIELEN DANK! Das Ausfüllen des Fragebogens hat sicherlich etwas Zeit in Anspruch genommen. Jedoch ermöglicht es uns, Sie besser kennenzulernen und den optimalen Mentor oder die optimale Mentorin für Sie zu finden.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich bin damit einverstanden, dass die oben gemachten Angaben in der Mentoren-Datei des Programms gespeichert und zu statistischen Zwecken anonymisiert ausgewertet werden (§§ 13 und 14 Datenschutzgesetz Nordrhein-Westfalen).

Ort, Datum

Unterschrift



MARIE HERRMANN
Projektreferentin

Competentia MEO
III. Hagen 37, 45127 Essen

marie.herrmann@ewg.de
0201 820 24-57



Aktuelle Informationen: www.competentia-meo.de

Competentia MEO wird gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

