

ANMELDEFORMULAR FÜR MENTOR:INNEN

FÜR MENTEGRA IM JAHR 2026

Mentegra.

MENTORING ZUR BERUFLICHEN INTEGRATION
VON GEFLÜCHTETEN FRAUEN

Willkommen bei Mentegra, unserem Mentoring-Programm in der MEO-Region! Als erfahrene Mentorin spielen Sie eine zentrale Rolle – teilen Sie Ihr Wissen, entwickeln Sie Sensibilität für interkulturelle Unterschiede und unterstützen Sie die berufliche Entwicklung qualifizierter Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte.

Ihre Rolle bietet die Möglichkeit, nicht nur Ihr Fachwissen weiterzugeben, sondern auch einen Austausch mit Expert:innen zu ermöglichen, sich zu vernetzen und Ihre Sichtbarkeit zu steigern. Zusätzlich haben Sie die Chance, eine neue Gruppe von Fachkräften kennenzulernen.

Bitte füllen Sie den Fragebogen aus und senden Sie ihn per E-Mail an **marie.herrmann@ewg.de**. Ihre Informationen helfen uns, erfolgreiche Mentoring-Paarungen zu ermöglichen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden, um weitere Schritte zu besprechen.

IHRE PERSÖNLICHE DATEN

Vorname

Nachname

Straße

Postleitzahl

Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Familienstand

Staatsangehörigkeit

Haben Sie Kinder?

Welche Sprachen sprechen Sie?

Wann könnten Sie an Veranstaltungen oder
Netzwerktreffen am besten teilnehmen?

IHRE BERUFSBEZOGENEN DATEN

1. Sind Sie aktuell in Arbeit?
2. Wenn ja, aktuelle Tätigkeit
3. Nicht-erwerbstätig seit
4. In Rente seit
5. Berufsausbildung/ Studienabschluss
6. Berufserfahrung in Jahren

Competentia MEO wird gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



IHRE UNTERNEHMENSBEZOGENEN DATEN

7. Unternehmen
8. Position
9. Abteilung
10. Telefon
11. E-Mail
12. Webauftritt
13. Anzahl der Beschäftigten
14. Branche

Bau, Architektur, Vermessung

Dienstleistung

Elektro

Gesundheit

IT, Computer

Kunst, Kultur, Gestaltung

Landwirtschaft, Natur, Umwelt

Medien

Metall, Maschinenbau

Naturwissenschaften

Produktion, Fertigung

Soziales, Pädagogik

Technik, Technologiefelder

Verkehr, Logistik

Wirtschaft, Verwaltung

sonstiges, und zwar

IHRE ERWARTUNGEN HELFEN UNS BEIM MATCHING-PROZESS EINE PASSENDE MENTEE FÜR SIE ZU FINDEN.

15. Bitte schreiben Sie kurz etwas zu Ihrer Motivation, sich ehrenamtlich als Mentor:in engagieren zu wollen. Was möchten Sie in das Mentoring einbringen? Zu welchen Themen haben Sie vielleicht Expertinnenwissen, das Sie gerne teilen möchten?

16. Welche Art von Mentee können Sie besonders gut unterstützen?

Berufseinstieg

Berufsorientierung

Bewerbungen

Branchenwechsel

Karriereentwicklung

Netzwerken

Selbstvertrauen stärken

Sonstiges:

17. Welche Faktoren tragen aus Ihrer Sicht zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit im Tandem bei?

18. Welche Erwartungen haben Sie an die Zusammenarbeit mit Ihrer Mentee?

19. Welche Erwartungen haben Sie an das Programm?

20. Welche Aspekte Ihrer Unternehmenskultur könnten für eine Mentee besonders interessant sein?

IHRE MÖGLICHKEITEN ALS MENTOR:IN

21. Welche Unterstützungsformen können Sie grundsätzlich anbieten?

Hospitation	Bewerbungsgespräch simulieren
Jobshadowing	Lebenslauf-Feedback
Praktikum	LinkedIn-Unterstützung
Unternehmensbesuch	Fachlicher Austausch
Kontaktvermittlung	Sonstiges:

22. Können Sie sich vorstellen, Ihre Mentee aktiv in Ihr berufliches Netzwerk einzuführen?

Ja Eher ja Eher nein Nein

23. Wie groß schätzen Sie Ihr berufliches Netzwerk ein?

eher klein mittel groß sehr groß

24. In welchen Bereichen verfügen Sie über besonders gute Kontakte?

25. In welchen Bereichen könnten Sie Ihre Mentee besonders unterstützen?

Netzwerk öffnen	Bewerbungsunterlagen
Hospitation ermöglichen	LinkedIn
Praktikum ermöglichen	Unternehmenskontakte
Strategische Karriereberatung	Durchsetzungsstrategien
Stärken-/Schwächenanalyse	Gehaltsverhandlungen
Verbesserung des Selbstmanagements	Work-Life-Balance
Vereinbarkeit von Beruf und Familie	Stressbewältigung
Positionierung im Unternehmen	Umgang mit Konflikten
Umgang mit Mitarbeitenden	Berufliches Netzwerken
Verbesserung der Eigenpräsentation	Sonstiges, und zwar

ERFAHRUNGEN & RAHMENBEDINGUNGEN

26. Verfügen Sie bereits über Erfahrungen mit Mentoring Programmen?

27. Verfügen Sie bereits über Erfahrungen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen?

Benötigen Sie Informationen oder Unterstützung zum Thema Flucht, Migration oder interkulturelle Zusammenarbeit?

ja nein

28. Wie viel Zeit können Sie realistisch für das Mentoring aufbringen?

- ca. 1 Stunde pro Monat
- ca. 2–4 Stunden pro Monat
- mehr als 4 Stunden pro Monat

29. Aus welchen Gründen möchten Sie sich als Mentorin oder Mentor engagieren?
(Bitte bewerten Sie auf einer Skala von „eher unwichtig“ bis „besonders wichtig“ Ihre Motivation zur Teilnahme)

	Eher unwichtig	Teilweise wichtig	Wichtig	Besonders wichtig
Freude an der Arbeit mit Frauen				
Gezielte Unterstützung von Frauen				
Gesellschaftliche Verantwortung				
Kennenlernen einer neuen Gruppe von Fachkräften				
Interessante Aufgabe / Neue Herausforderung				
Hierarchiefreie Kommunikation				
Kennenlernen anderer Arbeitskulturen				
Eigene persönliche Weiterentwicklung				
Eigene berufliche Weiterentwicklung				
Reflexion des eigenen Werdegangs				
Netzwerkerweiterung				
Sonstiges, und zwar				

Vielen Dank! Ihr Beitrag zur beruflichen Entwicklung qualifizierter geflüchteter Frauen ist von unschätzbarem Wert. Danke für Ihre Bereitschaft, als Mentorin einen positiven Einfluss zu nehmen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam das Mentegra-Programm zu gestalten und erfolgreich umzusetzen!

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich bin damit einverstanden, dass die oben gemachten Angaben in der Mentoren-Datei des Programms gespeichert und zu statistischen Zwecken anonymisiert ausgewertet werden (§§ 13 und 14 Datenschutzgesetz Nordrhein-Westfalen).

Ort, Datum

Unterschrift



MARIE HERRMANN
Projektreferentin

Competentia MEO
III. Hagen 37, 45127 Essen

marie.herrmann@ewg.de
0201 820 24-57



Aktuelle Informationen: www.competentia-meo.de

Competentia MEO wird gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

