

ANMELDEFORMULAR FÜR MENTOR:INNEN

FÜR MENTEGRA IM JAHR 2025

Mentegra.

MENTORING ZUR BERUFLICHEN INTEGRATION
VON GEFLÜCHTETEN FRAUEN

Willkommen bei Mentegra, unserem Mentoring-Programm in der MEO-Region! Als erfahrene Mentorin spielen Sie eine zentrale Rolle – teilen Sie Ihr Wissen, entwickeln Sie Sensibilität für interkulturelle Unterschiede und unterstützen Sie die berufliche Entwicklung qualifizierter Frauen mit Fluchtgeschichte.

Ihre Rolle bietet die Möglichkeit, nicht nur Ihr Fachwissen weiterzugeben, sondern auch einen Austausch mit Expert:innen zu ermöglichen, sich zu vernetzen und Ihre Sichtbarkeit zu steigern. Zusätzlich haben Sie die Chance, eine neue Gruppe von Fachkräften kennenzulernen.

Bitte füllen Sie den Fragebogen aus und senden Sie ihn per E-Mail an marie.herrmann@ewg.de. Ihre Informationen helfen uns, erfolgreiche Mentoring-Paarungen zu ermöglichen. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen melden, um weitere Schritte zu besprechen.

IHRE PERSÖNLICHE DATEN

Vorname

Nachname

Straße

Postleitzahl

Ort

Geburtsdatum

Geschlecht

Familienstand

Haben Sie Kinder?

Staatsangehörigkeit

Welche Sprachen sprechen Sie?

Wann könnten Sie an Veranstaltungen oder Netzwerktreffen am besten teilnehmen?

IHRE BERUFSBEZOGENEN DATEN

1. Sind Sie aktuell in Arbeit?
2. Wenn ja, aktuelle Tätigkeit
3. Nicht-erwerbstätig seit
4. In Rente seit
5. Berufsausbildung/ Studienabschluss
6. Berufserfahrung in Jahren

Competentia MEO wird gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



IHRE UNTERNEHMENSBEZOGENEN DATEN

7. Unternehmen
8. Position
9. Abteilung
10. Telefon
11. E-Mail
12. Webauftritt
13. Anzahl der Beschäftigten
14. Branche

Bau, Architektur, Vermessung

Dienstleistung

Elektro

Gesundheit

IT, Computer

Kunst, Kultur, Gestaltung

Landwirtschaft, Natur, Umwelt

Medien

Metall, Maschinenbau

Naturwissenschaften

Produktion, Fertigung

Soziales, Pädagogik

Technik, Technologiefelder

Verkehr, Logistik

Wirtschaft, Verwaltung

sonstiges, und zwar

IHRE ERWARTUNGEN HELFEN UNS BEIM MATCHING-PROZESS EINE PASSENDE MENTEE FÜR SIE ZU FINDEN.

15. Welche Fähigkeiten Ihrer Mentee sind für Sie für das Mentoring wichtig?
16. Welche beruflichen/persönlichen Voraussetzungen sollte die Mentee erfüllen?
17. Welche Eigenschaften/Kompetenzen sind Ihnen bei der Mentee besonders wichtig?
18. Was sollte die Mentee in die Arbeit im Tandem einbringen?

19. Bitte schreiben Sie kurz etwas zu Ihrer Motivation, sich ehrenamtlich als Mentor:in engagieren zu wollen. Was möchten Sie in das Mentoring einbringen? Zu welchen Themen haben Sie vielleicht Expertinnenwissen, das Sie gerne teilen möchten?

20. Welche Erwartungen haben Sie an das Programm?

21. Welche Werte sind Ihnen für Ihre Unternehmenskultur wichtig?

22. In welchen Bereichen könnten Sie Ihre Mentee besonders unterstützen?

Strategische Karriereberatung	Durchsetzungsstrategien
Stärken-/Schwächenanalyse	Gehaltsverhandlungen
Verbesserung des Selbstmanagements	Work-Life-Balance
Vereinbarkeit von Beruf und Familie	Stressbewältigung
Positionierung im Unternehmen	Umgang mit Konflikten
Umgang mit Mitarbeitenden	Berufliches Netzwerken
Verbesserung der Eigenpräsentation	Sonstiges, und zwar

23. Engagieren Sie sich ehrenamtlich?

ja nein

24. Sind Sie Mitglied in einem oder mehreren Netzwerken?

ja nein

25. Verfügen Sie bereits über Erfahrungen mit Mentoring Programmen?

26. Verfügen Sie bereits über Erfahrungen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen?

27. Aus welchen Gründen möchten Sie sich als Mentorin oder Mentor engagieren?
 (Bitte bewerten Sie auf einer Skala von „eher unwichtig“ bis „besonders wichtig“ Ihre Motivation zur Teilnahme)

	Eher unwichtig	Teilweise wichtig	Wichtig	Besonders wichtig
Freude an der Arbeit mit geflüchteten Frauen				
Gezielte Unterstützung von geflüchteten Frauen				
Gesellschaftliche Verantwortung				
Kennenlernen einer neuen Gruppe von Fachkräften				
Interessante Aufgabe / Neue Herausforderung				
Hierarchiefreie Kommunikation				
Kennenlernen anderer Arbeitskulturen				
Eigene persönliche Weiterentwicklung				
Eigene berufliche Weiterentwicklung				
Reflexion des eigenen Werdegangs				
Netzwerkerweiterung				
Sonstiges, und zwar				

Vielen Dank! Ihr Beitrag zur beruflichen Entwicklung qualifizierter geflüchteter Frauen ist von unschätzbarem Wert. Danke für Ihre Bereitschaft, als Mentorin einen positiven Einfluss zu nehmen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam das Mentegra-Programm zu gestalten und erfolgreich umzusetzen!

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich bin damit einverstanden, dass die oben gemachten Angaben in der Mentoren-Datei des Programms gespeichert und zu statistischen Zwecken anonymisiert ausgewertet werden (§§ 13 und 14 Datenschutzgesetz Nordrhein-Westfalen).

Ort, Datum

Unterschrift

MARIE HERRMANN
 Projektreferentin

Competentia MEO
 III. Hagen 37, 45127 Essen

marie.herrmann@ewg.de
 0201 820 24-57

Aktuelle Informationen: www.competentia-meo.de

Competentia MEO wird gefördert durch:
**Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
 Gleichstellung, Flucht und Integration
 des Landes Nordrhein-Westfalen**

